

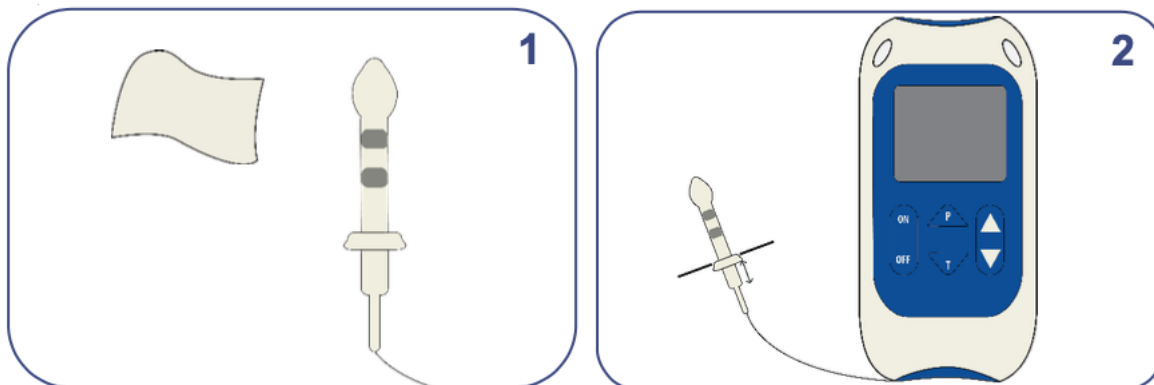


HASZNÁLATI UTASÍTÁS

HASZNÁLAT ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL

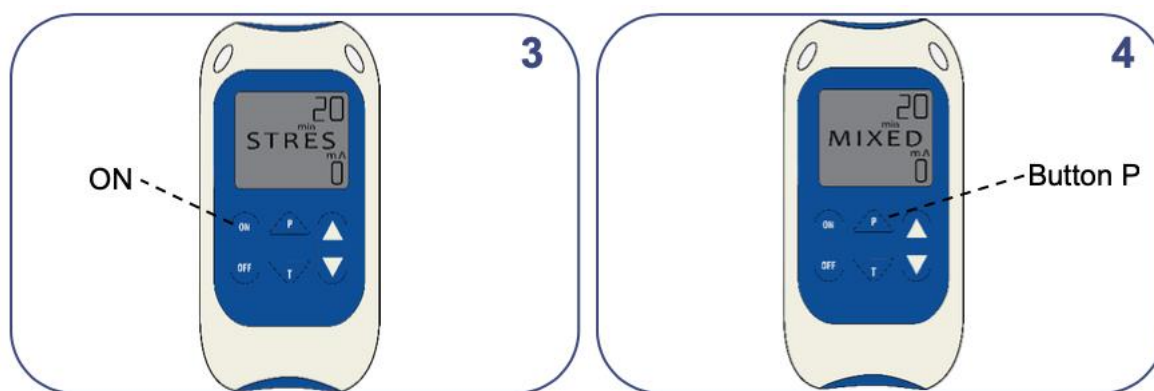


GYORSINDÍTÁSI ÚTMUTATÓ



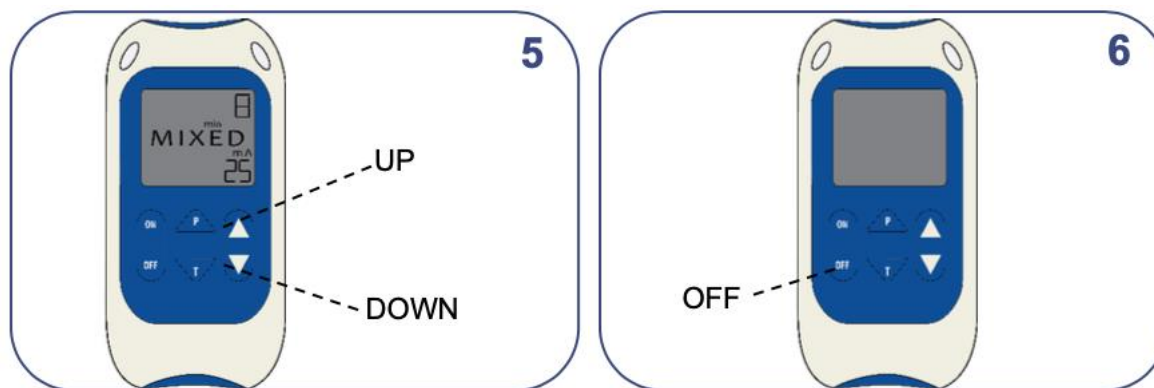
1., Tisztítsa meg a szondát alkoholmentes antibakteriális törlőkendővel vagy meleg szappanos vízzel.

2., Csatlakoztassa a készüléket az anális szondához, és helyezze be a szondát.



3., A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva az ON gombot.

4., Válassza ki a programot a P



5., A kimeneti intenzitás szabályozása ▲ és ▼

6., A készülék kikapcsolásához tartsa lenyomva az OFF gombot.

Kedves Ügyfél,

Köszönjük, hogy a **perfect PFE-t** választotta. A TensCare kiváló minőségű, alaposan tesztelt termékeket képvisel a kíméletes elektroterápia, izomtónusnövelés, kontinenciakezelés és a vajúadás alatti fájdalomcsillapítás területén történő alkalmazásokhoz.










Kérjük, olvassa el figyelmesen ezt a használati utasítást, és őrizze meg későbbi használatra, valamint tartsa be a benne foglalt információkat.

Üdvözlettel,
az Ön TensCare csapata

Tartalomjegyzék

1. BEVEZETÉS
2. SZÁNDÉKOS FELHASZNÁLÁS
3. PERFECT PFE JELLEMZŐK
4. MEDENCEFENÉK GYAKORLATOK
 - 4.1. MEDENCEFENÉK IZMOK
 - 4.2. MEDENCEFENÉK GYAKORLATOK VÉGZÉSE
5. AZ INKONTINENCIA TÍPUSAI
6. HOGYAN MŰKÖDIK AZ 'EMS'
7. HOGYAN MŰKÖDIK A 'TENS'
8. ELLENJAVALLATOK, FIGYELMEZTETÉSEK ÉS ÓVINTÉZKEDÉSEK
9. A PROGRAM BEÁLLÍTÁSÁRA VONATKOZÓ INFORMÁCIÓK
10. PROGRAMOK
 - 10.1. PROGRAMBEÁLLÍTÁSOK
 - 10.2. ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAMOK
11. TARTALOM
12. EGYSÉGINFORMÁCIÓK
 - 12.1. KEZELŐSZERVEK ÉS KIJELEZŐ
 - 12.2. HASZNÁLATI UTASÍTÁS
13. A PERFECT PFE BEÁLLÍTÁSA ÉS HASZNÁLATA
 - 13.1. AKKUMULÁTOROK BESZERELÉSE
 - 13.2. CSATLAKOZÓ VEZETÉK
 - 13.3. FELKÉSZÜLÉS AZ ÜLÉSRE
 - 13.4. TRÉNING
 - 13.5. AZ EDZÉS UTÁN
14. TISZTÍTÁS
15. EMC
16. ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS HULLADÉKOK ÁRTALMATLANÍTÁSA (WEEE)
17. KIEGÉSZÍTŐK
18. GARANCIA
19. HIBAELHÁRÍTÁS
20. ÁLTALÁNOS LEÍRÁS

FELHASZNÁLT SZIMBOLOK

	BF TÍPUSÚ FELHASZNÁLT RÉSZ: Elektromos áramütés elleni védelmet nyújtó berendezés, elszigetelt alkalmazott résszel. Jelzi, hogy ez a készülék vezető érintkezésben van a végfelhasználóval.
	Ez a szimbólum a készüléken azt jelenti: "Lásd a használati utasítást".
	Hőmérsékletkorlátozás: azt a hőmérsékleti határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.
LOT	A tételszám a gyártó tételkódját jelzi, így a tétel vagy tétel azonosítható.
	Páratartalom-korlátozás: azt a páratartalom-határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.
SN	A sorozatszám a gyártó sorozatszámát jelzi, hogy egy adott orvostechnikai eszköz azonosítható legyen.
	Ne dobja a háztartási hulladékba.
REF	Katalógusszám: a gyártó katalógusszámát jelzi, hogy a készülék azonosítható legyen.
	Légtörési nyomás: azt a légtörési határértéket jelzi, amelynek az orvostechnikai eszköz biztonságosan kitehető.
MD	Orvostechnikai eszköz
	Gyártó szimbólum
	Gyártás dátuma: az orvostechnikai eszköz gyártásának dátumát jelzi. Ezt a dátumot az utazótáskán található sorozatszám tartalmazza, vagy "E/év/szám" (YY/123456) vagy "E/hónap/év/szám" (MM/YY/123456) formában.
	CE-jelölés



Importőr szimbólum



Ez az orvostechnikai eszköz otthoni használatra javallott.

IP22

Ez az orvostechnikai eszköz nem vízálló, és meg kell védeni a folyadékoktól.

Az első 2. szám: Veszélyes alkatrészekhez való hozzáférés ellen ujjal védett, és a 12 mm \varnothing , 80 mm hosszúságú csuklós vizsgálati ujjnak megfelelő távolsággal kell rendelkeznie a veszélyes alkatrészekről, és védettnek kell lennie a 12,5 mm \varnothing vagy annál nagyobb szilárd idegen tárgyakkal szemben.

A második szám 2: Véd a függőlegesen lezúduló vízcseppek ellen, ha a burkolatot 15°-ig megdöntik. A függőlegesen lezúduló vízcseppek nem lehetnek káros hatással, ha a burkolatot a függőlegeshez képest bármelyik oldalon 15°-ig bármilyen szögben megdöntik.

1. BEVEZETÉS

Eszköz leírása és a tervezés alapelvei

A hólyagszivárgás és az inkontinencia mind a nők, mind a férfiak számára gyakori probléma, amely hosszú távon befolyásolja egészségüket. A medencefenék izmainak gyakorlása elismert módja az inkontinencia és a medencefenék gyengeségének megelőzésére és kezelésére.

A **perfect PFE** egy elektromos meghajtású izomstimulátor, amelyet a medencefenék izmainak erősítésére használnak.

Gyengéd stimulációt küld (a természetes idegimpulzusokhoz hasonlóan) közvetlenül a medencefenék izmaira egy rozsdamentes acél elektródákkal ellátott anális szondán keresztül vagy opcionális elektródabetétekkel. Ezek a jelek a medencefenék izmait összehúzódnásra készítetik. Ha elfelejtette, hogyan kell összehúzódnani, ha gondjai vannak az izomreakcióval, vagy egyszerűen csak szeretné visszahozni medencefenék-izmái állapotát, a **perfect PFE** megoldoztatja Ön helyett, hogy felépítse erejüket, és segít Önnek saját izomkontrolljának kialakításában. Tökéletesen kiegészíti a medencefenékgyakorlatokat. **A perfect PFE** nagyon könnyen használható, négy jól láthatóan felcímkézett, előre beállított edzésprogrammal, egy ötödik programmal a krónikus kismedencei fájdalmakhoz és egy egyszerű nyomógombos vezérléssel.

A **perfect PFE** enyhülést nyújt az olyan állapotok esetén, mint:

- **Vizelet- és székletinkontinencia:** beleértve a stressz-, a késztetéses és a vegyes típusú inkontinenciát, valamint a prosztatatektómia utáni vizeletinkontinenciát férfiaknál.

Ezenkívül a medencefenék izmainak tonizálásával javíthatja a szexuális intimitást.

- **Krónikus prosztatagyulladás/krónikus kismedencei fájdalom szindróma:**

megmagyarázhatatlan krónikus kismedencei fájdalom, amely irritatív ürítési tünetekkel és/vagy az ágyékban, a nemi szervekben vagy a gáton elhelyezkedő fájdalommal jár, pyuria és bakteriuria hiányában.

- Az anális stimuláció segíthet azoknak a férfiaknak is, akik egyébként nem képesek Kegel-gyakorlatokat végezni, hogy megerősítsék a medencefenéküket. A medencefenék-izmok edzése ajánlott a merevedési zavar egyes okainak helyreállításához. Azonban nem orvosi problémák kezelésére szolgál, és a megfelelő terápia eldöntéséhez első lépésként konzultáljon szakorvosával.

Nem orvosi célokra is felhasználható:

- egészséges bélmozgás fenntartása
- javítja a rektális érzést a fokozott élvezet érdekében
- a medence erejének javítása

2. TERVEZETT FELHASZNÁLÁS



A Perfect PFE egy orvosi eszköz, amelyet az otthoni egészségügyi ellátásban való használatra terveztek a vizelet- és/vagy székletinkontinencia tüneteinek kezelésére, és mindenki számára alkalmas, aki képes a készüléket kezelni és megérti az utasításokat.

A Perfect PFE segíthet enyhíteni a krónikus prosztatagyulladás/krónikus kismedencei fájdalom tüneteit.

Ne használja a készüléket a rendeltetésszerű használaton kívül más célra.



Figyelmeztetés: Gyermekeknél orvosi felügyelet nélkül nem alkalmazható.

3. Perfect PFE JELLEMZŐK

- **Egycsatornás**

Egycsatornás készülék a vizelet- és székletinkontinencia tüneteinek kezelésére egy állítható mélységű anális szondán keresztül.

- **Kényelmes stimuláció**

Gyengéd stimuláció finomhangoló beállításokkal a különböző intenzitási szintekhez, lépésenként 1 mA.

- **5 előre beállított program**

EMS programok, beleértve a **STRES**, **URGE**, **MIXED** és **TONE** utókezelést; és további TENS program, amely enyhíti a prosztatagyulladás és a kismedencei fájdalmakat.

- **Memória**

3 funkcióval rendelkezik: programmegőrzés (automatikusan az utoljára használt programmal indul), használatok száma és használati idő.

- **Kezelési időzítő**

A készülék alapértelmezés szerint 20 perces kezelést biztosít, hogy a medencefenék izmai ne legyenek túlterhelve. A felhasználó ezt manuálisan átállíthatja (folyamatos, 10, 20, 30, 45, 60 vagy 90 perc).

- **Nyitott áramkör érzékelése**

Automatikusan nullára állítja vissza az erősséget és villogtatja a 'LEADS' jelzést, ha a kapcsolat meglazul.

- **Automatikus billentyűzár**

Az automatikus billentyűzár megakadályozza a beállítások véletlen módosítását.

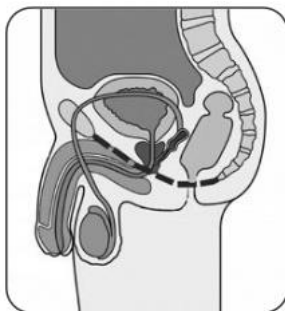
- **Nagy LCD képernyő**

Világosan mutatja a készülék működését, valamint a használt programot és intenzitást.

4. MEDENCE GYAKORLATOK

4.1. MEDENCEFENÉK IZMAI

A medencefenék izmok rétegeiből áll, amelyek a beleket, a húgyhólyagot, a húgycsövet és a méhet támasztják alá. Ezek az izmok olyan alakúak, mint egy függőágy, vagy egy tál alja és oldala. Elöl a szeméremcsonttól hátul a gerincoszlop (vagy farokcsont) végéig futnak.



A medencefenék izmai:

- Segíti a hasi és kismedencei szervek alátámasztását.
- Dolgozzon a has- és hátizmokkal a gerinc stabilizálása és alátámasztása érdekében.

A medencefenék izmai a szexuális működés szempontjából is fontosak.

A medencefenék izmai azonban meggyengülhetnek. Ha a medencefenék izmai megnyúlnak vagy meggyengülnek, a kismedencei szervek már nem tudnak teljes mértékben megtámaszkodni, és elveszítheti a hólyag- vagy székletürítés feletti uralmát.

A medencefenék izmait gyengítheti:

- A prosztatatarák bizonyos kezelése (műtét, radikális prosztatatektómia vagy a prosztata transzurethrális reszekciója TURP);
- Székrekedés;
- Túlsúlyosnak lenni;
- Nehéz emelés;
- Hosszú ideig tartó köhögés (pl. dohányos köhögés, hörghurut vagy asztma); vagy
- Nem vagyok fitt.

A medencefenék-problémára utaló gyakori jelek közé tartoznak:

- Véletlenül szivárgó vizelet, amikor edz, nevet, köhög vagy tüsszent vagy tüsszent
- Sietve kell a WC-re mennie, vagy nem ér oda időben.
- Folyamatosan ki kell mennie a WC-re.
- Nehéznek találja a hólyag vagy a bél kiürítését.
- A hólyag vagy a bél feletti kontroll véletlen elvesztése

- Véletlenül elhaladó szél
- Fájdalom a kismedencei területen
- Fájdalmas szex, vagy
- A prolapsus

Férfiaknál ez érezhető a végbélben lévő kidudorodásként, vagy olyan érzésként, mintha a bélrendszerre lenne szükség, de valójában nem kell kimennie.

A test többi izmához hasonlóan a medencefenék is erősíthető rendszeres testmozgással. A medencefenék erősítése lehetővé teszi, hogy az izmok jobban megtartsák a kismedencei szerveket, javítja a hólyag és a bél irányítását, és megakadályozhatja a véletlen vizelet-, széklet- vagy szélfolyást.

A stressz-inkontinenciában szenvedő férfiak - vagyis akiknek köhögés, tüsszentés vagy aktív tevékenység közben szivárog a hólyagjuk - a medencefenék izmainak edzése segíthet a probléma leküzdésében.

A medencefenék izmainak edzése olyan férfiak számára is hasznos lehet, akiknek sürgősen gyakrabban kell vizeletet üríteniük (úgynevezett sürgető inkontinencia).

Azok a férfiak, akiknek problémáik vannak a bélszabályozással, úgy találhatják, hogy a medencefenék edzése segíthet a hátsó folyosót lezáró izomnak. Ez az izom a medencefenék izmai közé tartozik.

Csökkentheti a prolapsus kockázatát, javíthatja az urológiai műtét utáni felépülést, és növelheti a szexuális élvezetet. Egy kontinensterapeuta segíthet megtanulni, hogyan gyakorolhatja a medencefenékét.

Már néhány medencefenékgyakorlat mindennapos elvégzése segít a hólyaggyengeség vagy a prolapsus tüneteinek kezelésében, és segít megelőzni a későbbi problémákat.

4.2. MEDENCEFENÉK GYAKORLATOK VÉGZÉSE

Javasoljuk, hogy a medencefenék-gyakorlatokat (néha Kegél-gyakorlatoknak is nevezik) tegye mindennapi életének részévé.

1. A Kegél-gyakorlatok bármikor elvégezhetőek, és nagyon diszkréték, így szinte bárhol elvégezhetőek: az ágyban fekve, a számítógép előtt ülve vagy a buszra várva. Jó ötlet, ha megpróbál egy olyan rutint kialakítani, amelyet minden nap meg tud ismételni.
2. Először is fontos, hogy megtaláljuk a medencefenék izmait, és érezzük, hogy működnek. Íme egy technika, ami segíthet: Próbáld meg megállítani a vizelet áramlását vizelés közben. Ha ez sikerül, akkor tudja, hogy a megfelelő izmokat gyakorolja.



Megjegyzés: Ez a technika csak azért van, hogy segítsen megbizonyosodni arról, hogy a megfelelő izmokat használja. Fontos, hogy a gyakorlatok megkezdése előtt üres hólyaggal rendelkezzen.

A medencefenék-gyakorlatok bárhol és bármikor elvégezhetők. Végezheti állva, guggolva vagy fekve, de eleinte talán könnyebbnek találja, ha ülve végzi a gyakorlatokat:

- Üljön székre, WC-ülőke vagy WC-fedélre.
- Ügyeljen arra, hogy a lábai laposan álljanak a padlón, és a lábai kissé távol legyenek egymástól.
- Hajoljon előre, könyökét támassza a térdére.

Kétféle gyakorlat létezik - lassú és gyors rángatózású. Fontos, hogy először a lassú rángatózást, majd a gyors rángatózást végezze minden alkalommal, amikor a medencefenék izmait edzi.

A lassú rángatózású gyakorlatok elvégzéséhez:

1. Zárja be és húzza fel az izmokat a hátsó átjáró körül, mintha megpróbálná megállítani az áthaladó szelet. Ügyeljen arra, hogy eközben ne húzza össze (ne feszítse meg) a farizmait.
2. Most zárja össze és húzza fel az izmokat a húgycső körül, mintha meg akarná állítani a vizelet áramlását.
3. Próbálja meg nem visszatartani a lélegzetét, lélegezzen normálisan. Húzza felfelé, és számolja, hogy meddig tudja tartani a szorítást. Ha 10-ig tudod tartani, akkor lazítsd el magad 10-ig.
4. Ismétlje ezt addig, amíg fáradtnak nem érzi magát.
5. Idővel képes lesz elnövelni a tartási idő hosszát.

A gyors rángatózású gyakorlatok elvégzéséhez:

1. Húzza fel a medencefenék izmait, mint korábban.
2. Tartsa egy másodpercig, majd lazítson.
3. Ismétlje, amíg az izmok el nem fáradnak.

A medencefenék izmai könnyen elfáradnak, és észreveheted, hogy kezdetben nagy koncentrációra van szükséged ahhoz, hogy ezeket a gyakorlatokat helyesen végezd. Ha azt tapasztalja, hogy az izmok túl gyorsan "elengednek", és nem tudja sokáig tartani, csak tartsa őket, ameddig csak tudja. Ha csak háromig tudja tartani az összehúzóást, akkor minden alkalommal, amikor a gyakorlatokat végzi, háromig húzza össze az izmokat. Fokozatosan

próbálja meg négyig, majd ötig és így tovább. Ha már magabiztosnak érzi magát a gyakorlatok végrehajtásában, próbálja meg más pozíciókban, például állva vagy guggolva végezni azokat.

Ne feledje, hogy a medencefenék izmait minden olyan tevékenység közben és után, amely szivárgásra készíti - például székről felkelés vagy köhögés -, meg kell feszítenie, hogy a feszítés automatikus reakcióvá váljon.

A gyakorlatok végrehajtása közben fontos, hogy ne:

- Szorítsa össze a fenekét
- Hozd össze a térdeidet
- Tartsd vissza a lélegzeted

Emelje meg a vállát, a szemöldökét vagy a lábujjait, és először nehezen tartja három másodpercig. Csak addig szorítsd, ameddig kényelmesnek érzed. Minél több gyakorlatot végez, annál erősebbek lesznek az izmai, és annál tovább tudja majd szorítani.



Megjegyzés: Fontos, hogy a minőségi összehúzóadásokra törekedjünk, ne a mennyiségre, így néhány jó kemény szorítás jobb, mint egy sor gyenge.

Ha a **perfect PFE** medencefenék-stimulátort a Kegel-gyakorlatokkal együtt használja, jobban megérti, hogyan működnek, és hogyan tudja a legnagyobb hasznot húzni belőlük.

5. AZ INKONTINENCIA TÍPUSAI

Az inkontinenciának három típusa van: Stressz, késztetés és vegyes.

Stressz inkontinencia

Ha köhögés, tüsszentés, nevetés, erőlködés vagy hirtelen mozdulatok hatására vizelet szivárog, ezt nevezzük stressz-inkontinenciának.

Különösen gyakori a radikális prosztataműtétet követő férfiaknál, és akkor fordul elő, amikor a hólyagnyak és a vizelet hólyagban tartását biztosító egyéb mechanizmusok nem működnek megfelelően. A leggyakoribb ok a gyenge medencefenék.

Késztetéses inkontinencia

Túlműködő hólyagot ír le. A személy erős és hirtelen késztetést érezhet arra, hogy WC-re menjen, de nem mindig tudja megtartani, vagy olyan gyakran kell mennie, hogy az kellemetlenné válik.

Vegyes inkontinencia

A stressz- és a késztetéses inkontinencia kombinációja.

Széklet inkontinencia

A székletinkontinencia lehet a végbél záróizmok gyengülése vagy rossz működése, illetve az azokat irányító idegek károsodása. A cél az anális záróizom és a medencefenék más izmainak újratanítása, hogy összehúzódjának. A kezeléseket célja a fokozatos aktív gyakorlatok felé való haladás, a medencefenéki izmok erejének és állóképességének javítása és a funkció visszanyerése érdekében.

A perfect PFE előnyös lehet Önnek, ha nincs aktív anális záróizom-összehúzódnása, vagy gyenge, illetve rosszul kitarított összehúzódnása van. Használja a **STRES** vagy a **STONE** programokat. Az intenzitásnak a lehető legerősebbnek kell lennie anélkül, hogy fájdalmas lenne. Ha lehetséges, próbálja meg az izmokat **a perfect PFE-vel** egy időben összehúzni.

Prostataektómia utáni vizeletinkontinencia

Egyes vizsgálatok szerint az elektromos stimuláció segít a radikális prostataektómia utáni vizeletinkontinencián. Válassza ki a programot az inkontinencia típusától függően, és növelje az intenzitást a legmagasabb tolerálható szintre.

Krónikus prostatagyulladás/krónikus kismedencei fájdalom szindróma:

megmagyarázhatatlan krónikus kismedencei fájdalom, amely irritatív ürítési tünetekkel és/vagy az ágyékban, a nemi szervekben vagy a gáton elhelyezkedő fájdalommal jár, pyuria és bakteriuria hiányában.

Az alacsony frekvenciájú stimuláció serkenti az endorfinok - a szervezet természetes fájdalomcsillapító mechanizmusa - felszabadulását, így mellékhatások nélkül csökkenti a fájdalmat.

6. HOGYAN MŰKÖDIK AZ 'EMS'

Az E.M.S. az elektromos izomstimuláció rövidítése, és sikeresen alkalmazzák az orvosi rehabilitációban és a versenysportban. Az EMS intenzív és hatékony izomösszehúzódnást eredményez.

A rehabilitációban az EMS jól bevált módszer a mozgásszervi diagnózisok széles körének, valamint a medencefenék gyengeségének kezelésére. Az ép perifériás idegrendszer elektromos ingerlése motoros válaszokat hozhat létre azokban a betegekben, akiknek az akaratlagos izomtevékenységre való képessége károsodott vagy elveszett.

Az EMS kiegészíti az egyéb fizioterápiát, és mindig aktív edzéssel, például Kegel-gyakorlatokkal kell kombinálni (lásd a 4.2. szakaszt).

Az EMS előnyei

Az EMS alkalmazása gyorsabb előrehaladást eredményezhet a beteg kezelési programjában. A módszer egyszerű és alkalmas a klinikai környezetben történő kezelésre, valamint az otthoni önkezelésre.

Hogyan működik az EMS

Az elektromos izomstimulátorok fontos szerepet játszhatnak a nők és férfiak felvilágosításában a medencefenékről és arról az érzésről, amelyet a medencefenék-gyakorlatok során érezniük kell. Az elektromos medencefenék-gyakorlók (PFE) nem invazív módszert kínálnak az izmok összehúzódásának előidézésére a medencefenék gyengéd stimulációján keresztül, egy diszkrét szondán vagy elektródabetéteken keresztül, amikor azokat a medencefenék izmait irányító ideg közelébe helyezik. Ez az áram ezután az izom adott részét irányító idegrostokba áramlik, és összehúzódsra serkenti azt. Az elektromos stimuláció (EMS) tehát mesterségesen aktivál egy izmot az Ön számára, ami lehetővé teszi, hogy Ön saját izomkontrollt alakítson ki. Ezek az összehúzódsok megmozgatják az izmokat, és - mint mindenféle testmozgás esetében, ha rendszeresen végzi - erőt és tónust építenek.

Sürgősségi inkontinencia esetén a medencefenék-gyakorlók kissé másképp működnek. Az elektromos stimuláció célja a húgyhólyag izmainak megnyugtatása, nem pedig a medencefenék edzése. **A Perfect PFE** gyengédebb, alacsony frekvenciájú beállítást használ, amely elősegíti az endorfinok felszabadulását és csökkenti a hólyagizom (detrusor) akaratlan összehúzódsait.

A különböző frekvenciáknak különböző hatásai vannak; az alacsony frekvenciák (1-10 Hz) például hosszú impulzusidővel párosulva tisztító és lazító hatást fejtenek ki az egyes összehúzódsok révén, amivel egyidejűleg javul a vérkeringés a kezelt izomban, és támogatják az anyagcsere végtermékek eltávolítását (nyirokdrenázs). Az izom oxigénellátása javul.

Ezzel szemben a közepes frekvenciák (20-50 Hz) az összehúzódsok gyors egymásutánja (fibrilláció) révén nagymértékben megterhelhetik az izmot, ezáltal elősegítve az izomszerkezetet.

Minden előre beállított programnak van egy meghatározott frekvenciája és impulzusszélessége, amely a legjobb eredményt nyújtja a kezelt inkontinencia típusához.

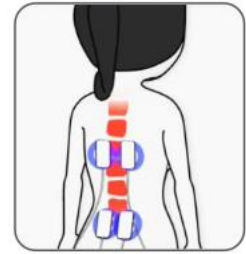
7. HOGYAN MŰKÖDIK A 'TENS'

A T.E.N.S. a transzcután elektromos idegstimuláció rövidítése. A T.E.N.S. stimulálja a szervezet saját természetes védekező mechanizmusát a fájdalom ellen, nevezetesen az endorfinok felszabadulását. A TENS teljesen biztonságos, és fájdalomtól szenvedők ezrei alkalmazzák sikeresen.

A TENS gyengéd stimulációt küld a bőrön keresztül, amely KÉT módon működik:

Fájdalom kapu

Serkenti az érzékelőidegeket, amelyek az érintés és a hőmérséklet jeleit közvetítik. Ezek az idegek a gerincben ugyanazokhoz az összeköttetésekhez vezetnek, mint a fájdalmat továbbító idegek. Az erős érzékszervi jel blokkolja a gerincoszlopon felfelé az agyba tartó fájdalomjelet. Ezt a "fájdalomkapu" bezárásának nevezik, és a készülék bekapcsolása után viszonylag gyorsan kifejti hatását. Ha a kapu nyitva van, a fájdalomüzenetek eljutnak az agyba, és fájdalmat érzünk. Amikor a kapu zárva van, ezek a fájdalomüzenetek blokkolódnak, és nem érzünk fájdalmat.

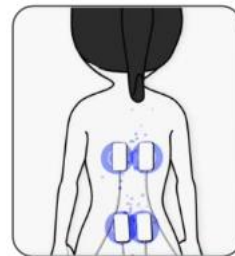


Bizonyított, hogy a TENS a "fájdalomcsillapításhoz" hasonló módon enyhíti a fájdalmat. A fájdalomkapu a mechanoreceptorok aktiválásával a "bőr dörzsölése" révén bezárható.

Tudományosan a fájdalomkapu úgy működik, hogy a gerincvelő szintjén lévő szinapszisban olyan kémiai anyag szabadul fel, amely gátolja a fájdalomjelek továbbítását.

Endorfin felszabadulás

Alacsony frekvenciájú beállítások és kissé erősebb kimenetek esetén a TENS a motoros idegeket egy kis ismétlődő izomösszehúzásra készíti. Ezt az agy testmozgásnak tekinti, és ez elősegíti az endorfinok - a szervezet saját természetes fájdalomcsillapítója - felszabadulását. A fájdalomcsillapítás fokozatosan épül fel, és általában körülbelül 40 percig tart, amíg eléri a maximális szintet, amely a gép kikapcsolása után még órákig tarthat.



A TENS használatával a fájdalom jelentős csökkenésére számíthat - ha nem is teljes fájdalomcsillapításra.

- A TENS nagyon sokféle okból eredő fájdalom esetén hatékony.
- A TENS-gépek segíthetnek az izmok, ízületek és idegek problémáiból eredő fájdalmak csökkentésében.
- Alkalmazható mozgásszervi fájdalmakkal, például hosszú távú (krónikus) hátfájással vagy térdízületi ízületi gyulladással küzdő embereknél is. Gyakran alkalmazzák a szülés korai szakaszában is fájdalomcsillapításra különösen akkor, amikor a terhes nő otthon marad.
- A TENS számos fájdalomtípus kezelésére is alkalmazható, például migrénes fejfájás, menstruációs fájdalom és endometriózis (lásd Ova+), hólyaghurut, sportsérülések, fibromyalgia és neuralgia, talpi fasciitis, műtét utáni fájdalom, TMJ-rendellenesség, diabéteszes neuropátia, osteoarthritis és néha nem fájdalmas állapotok, például utazási betegség kezelésére.
- Az akupunktúras pontokon alacsony frekvenciájú (<10 Hz) programokkal az akupunktúrához hasonló hatást érhetünk el.
- A neurogén (gyulladt idegek által okozott) fájdalom, például övsömör és neuralgia esetén a TENS a fájdalom fokozásával kezdődhet. Javasoljuk, hogy a TENS-t csak ezekre a sérülésekre, vagy a készülék vagy más tulajdon károsodására használja.
- A TENS-t biztonságosan használhatja, amíg fájdalomcsillapítást biztosít. A hatás néhány óra múlva elmúlhat (ezt nevezik "alkalmazkodásnak"). Ha ez megtörténik, tartson egy körülbelül egyórás szünetet, mielőtt újra próbálkozna. Ha 40 percnél hosszabb ideig használ olyan beállításokat, amelyek izommozgást okoznak, néhány órával később izomfájdalom jelentkezhet.

8. ELLENJAVALLATOK, FIGYELMEZTETÉSEK ÉS ÓVINTÉZKEDÉSEK

Ebben a kézikönyvben:



Az ellenjavallat akkor használatos, ha egy eszközt nem szabad használni, mert a használat kockázata egyértelműen meghaladja az előrelátható előnyöket, és súlyos sérülést vagy halált okozhat.



A **figyelmeztetés** akkor használatos, ha az utasítások be nem tartása súlyos sérülést vagy halált okozhat.



A **Vigyázat** akkor használatos, ha az utasítások be nem tartása kisebb vagy közepes mértékű sérülést, illetve a készülék vagy más vagyontárgyak károsodását eredményezheti.



A **megjegyzések** pontosításra vagy ajánlásra szolgálnak.



ELLENJAVALLATOK:

NE használja az opcionális elektródabetétekkel, ha pacemakerrel rendelkezik (vagy ha szívritmuszavara van), vagy bármilyen elektronikus orvosi eszközzel. *A készülék elektronikus orvosi eszközökkel való használata a készülék hibás működését okozhatja. A beültetett eszköz közvetlen közelében történő stimuláció hatással lehet egyes modellekre.*

A kezelt területen végzett műtétet követő első 6 hétben **NEM szabad használni**. *Az ingerlés megzavarhatja a gyógyulási folyamatot.*

NE használja, ha aktív húgyúti fertőzés tünetei vagy helyi elváltozásai vannak. *A szonda bevezetése irritálhatja az érzékeny szöveteket.*

NEM szabad használni, ha a kismedencei régióban gyenge az érzékelése. *Előfordulhat, hogy nem tudja biztonságosan szabályozni az ingerlés intenzitását.*



FIGYELMEZTETÉSEK:

NE használja, ha nem tudja megfelelően behelyezni a szondát. Ha súlyos prolapsusa van, vagy ha a szonda behelyezésekor bármilyen kellemetlen érzés jelentkezik, használat előtt forduljon egészségügyi szakemberhez.

NE használja vezetés, gépkezelés vagy hasonló, izomkontrollt igénylő tevékenységek során. A laza elektródabetétek, a sérült vezetékek vagy a hirtelen érintkezési változások rövid ideig tartó önkéntelen izommozgásokat okozhatnak.

NE használja a nem diagnosztizált fájdalom elfedésére vagy enyhítésére. Ez késleltetheti a progresszív állapot diagnózisát.

NEM szabad használni, ha a kezelt területen: aktív vagy feltételezett rákos megbetegedés, vagy nem diagnosztizált, rákos megbetegedéssel járó fájdalom áll fenn. A megerősített vagy feltételezett rosszindulatú daganatos betegségen keresztül történő közvetlen stimuláció kerülendő, mivel az serkentheti a növekedést és elősegítheti a rákos sejtek terjedését.

NE használjon opcionális elektródákat a nyak elülső részén. A nyak elülső részén történő ingerlés befolyásolhatja a szívritmust vagy a torok összehúzódását okozhatja.

NEM használjon választható elektródákat a mellkason keresztül. A mellkason keresztüli nagyon erős stimuláció extra szívverést okozhat.

NE használja a Perfect PFE-t, ha egyidejűleg nagyfrekvenciás sebészeti berendezéshez van csatlakoztatva, mivel ez égési sérüléseket okozhat a stimulátor elektródáinak helyén, és a stimulátor esetleges károsodásához vezethet.

NE használja a Perfect PFE-t rövidhullámú vagy mikrohullámú készülék közelében (pl. 1 m), mivel ez instabilitást okozhat a stimulátor kimenetében.

NE használjon elektródákat a mellkas közelében, mivel ez növelheti a szívfibrilláció kockázatát.



VIGYÁZAT:

Óvatosan kell eljárni, ha vérzési rendellenességben szenved, mivel az ingerlés fokozhatja a véráramlást a stimulált területre.

Óvatosan kell eljárni, ha epilepszia gyanúja vagy diagnózisa áll fenn, mivel az elektromos stimuláció befolyásolhatja a rohamküszöböt.


Óvatosan kell eljárni, ha a készüléket egyidejűleg a testen viselt elektródabetétekkel ellátott monitorozó berendezéshez csatlakoztatva használják. Ez zavarhatja a megfigyelt jeleket.

Vigyázat Ne engedélyezze a használatát olyan személyek számára, akik nem képesek megérteni az utasításokat, vagy akiknek kognitív fogyatékoságai vannak, pl. Alzheimer-kór vagy demencia.

Vigyázat! Az anális elektróda behelyezése miatt nem alkalmas gyermekeknél klinikai felügyelet nélkül történő használatra.

Vigyázat! 5 év alatti gyermekektől távol tartandó. *Hosszú zsinór - a csecsemőknél a fojtogatás veszélye.*

Óvatosan kell eljárni, ha a **perfect PFE-t** nagy erősségű beállításoknál használják. A magas beállításoknál történő hosszantartó használat izomsérülést vagy szöveti gyulladást okozhat. **A perfect PFE** képes 10 mA (RMS) vagy 10 V feletti kimeneti teljesítményt szolgáltatni 1 másodperces időtartamra átlagolva. Ezt a kimeneti aljzaton lévő sárga LED fény jelzi.

 **Megjegyzés:** Súlyos vagy hosszú távú mellékhatásokról nem számoltak be. Enyhe mellékhatásokról nagyon ritkán számoltak be, de ezek közé tartozott izomfájdalom és görcsök, irritáció és vérzés, enyhe vagy rövid ideig tartó sürgősségi vagy székletürítési inkontinencia, valamint bizsergő érzés a lábakban. Ha ezek bármelyikét tapasztalja, hagyja abba az alkalmazást. Ha a tünetek megszűntek, próbálja meg folytatni alacsonyabb intenzitású beállítással.



SZONDÁS FIGYELMEZTETÉSEK:

Vigyázat! **A perfect PFE** anális szonda csak egy páciens használatára szolgál. Ne ossza meg a **perfect PFE** szondát mással. *Nem megfelelő kezelés vagy keresztfertőzés fordulhat elő.*

Vigyázat! Fontos, hogy az anális szondát minden használat után megtisztítsák. *A nem hatékony tisztítás irritációhoz vagy fertőzéshez vezethet.*

Vigyázat! Soha ne helyezze be vagy vegye ki az anális szondát, hacsak a vezérlőegység nincs kikapcsolva, mivel a behelyezés vagy eltávolítás aktív stimuláció közben kellemetlen érzést vagy szöveti irritációt okozhat.

Vigyázat! Ha szöveti irritáció lép fel, azonnal hagyja abba a kezelést. *A további kezelés folytatása előtt kérje ki egészségügyi szakembere tanácsát a sérülések elkerülése érdekében.*

Vigyázat! Ne használjon szilikon alapú kenőanyagot a szonda fémlemezein, mivel az csökkentheti a **perfect PFE** izomstimulációjának hatékonyságát.

Vigyázat! A szonda fémlemezeinek rozsdamentes acélja tartalmaz némi nikkelt. Ez reakciót okozhat, ha Ön nikkellallergiás.

Vigyázat! Ne használja ezt a készüléket a gyártó által a 18. pontban javasoltaktól eltérő anális szondával. A kisebb felületű elektródák szövetirritációt okozhatnak.

NE HELYEZZEN EL OPCIONÁLIS ELEKTRÓDABETÉTEKET:

- A bőrön, amely nem rendelkezik normál érzéssel. *Ha a bőr zsibbadt, túl nagy erősségű alkalmazására kerülhet sor, ami bőrgyulladást eredményezhet.*
- A sérült bőrön. Az elektródabetétek elősegíthetik a fertőzést.

ÓVATOSAN AZ ELEKTRÓDABETÉTEKKEL:

Vigyázat! Ne hagyjon figyelmen kívül semmilyen allergiás reakciót az elektródabetétekre: Ha bőrirritáció alakul ki, hagyja abba a TENS használatát, mivel az ilyen típusú elektródák nem biztos, hogy alkalmasak az Ön számára. Kifejezetten érzékeny bőrre készült alternatív elektródabetétek állnak rendelkezésre (lásd **E-696- SS**).

Vigyázat! Ne használja ezt a készüléket a gyártó által javasoltaktól eltérő vezetékkel vagy elektródabetétekkel. A teljesítmény eltérhet a specifikációtól. A kisebb felületű elektródák szöveti irritációt okozhatnak.

Vigyázat! Ne használjon nagy intenzitású beállításokat, ha az elektródák kisebbek, mint 50x50 mm.

A KÉSZÜLÉK JÓ MŰKÖDÉSÉNEK MEGŐRZÉSE ÉRDEKÉBEN TARTSA BE A KÖVETKEZŐ TOVÁBBI FIGYELMEZTETÉSEKET:

Vigyázat! Ne merítse a készüléket vízbe, és ne helyezze túlzott hőhatás, például kandalló vagy sugárzó fűtőtest, illetve magas páratartalmú források, például porlasztó vagy vízforraló közelébe, mert ez a készülék nem fog megfelelően működni.

Vigyázat! A készüléket tartsa távol a napfénytől, mivel a hosszú távú napfényhatás hatással lehet a gumira, ami miatt az kevésbé lesz rugalmas és megrepedhet.

Vigyázat! Tartsa távol a készüléket a szősztól és portól, mivel a szősznek vagy pornak való hosszú távú kitettség károsíthatja az aljzatokat, vagy az akkumulátor csatlakozójának rossz érintkezését okozhatja.

Vigyázat! Hőmérséklet és relatív páratartalom a tárolás során: -25°C és +70°C között, legfeljebb 93% relatív páratartalom.

Vigyázat! Nincsenek szervizelhető felhasználói alkatrészek. Ne próbálja meg kinyitni vagy módosítani a készüléket. Ez befolyásolhatja a készülék biztonságos működését, és érvényteleníti a garanciát.

Vigyázat! A készülék más berendezésekkel való összekapcsolása károsíthatja a készüléket, vagy nem kívánt kimenetet adhat a végfelhasználónak.

9. INFORMÁCIÓK A PROGRAM BEÁLLÍTÁSÁIRÓL

Minden programnak saját frekvencia- és impulzusszélesség-beállítás-kombinációja van, amelyek különböző érzéseket tesznek lehetővé a szondán vagy az opcionális elektródabetéteken keresztül, és segítenek az inkontinencia különböző típusainak kezelésében.

- **Frekvencia (Hz-ben mérve - impulzusok másodpercenként)**

Az alacsony frekvenciák (1-10 Hz) tisztító és lazító hatást fejtenek ki az egyéni összehúzódások révén.

A közepes frekvenciák (20-50 Hz) nagymértékben megterhelhetik az izmot, ezáltal elősegítve az izomzat felépítését.

Endorfin felszabadulás (csak a **PAIN** program): A 4 vagy 10 Hz-es alacsony frekvencia lehetővé teszi az endorfinok, a szervezet természetes morfiumszerű anyagainak felszabadulását.

- **Impulzusszélesség (µs-ben mérve - a másodperc milliomod része)**

A perfect PFE egység impulzusszélessége 200-300 µs. Általánosságban elmondható, hogy minél nagyobb az impulzusszélesség, annál "agresszívabbnak" érezzük az ingerlést, ha az impulzusszélesség elég magasra van beállítva, általában izomösszehúzódást vált ki, ami a medencefenék izmainak hatékony tónusosításához szükséges.

10. PROGRAMOK

10.1. PROGRAMBEÁLLÍTÁSOK

Prog	Stressz	Tone	Vegyes	Sürgetés	Fájdalom
Frekvencia (Hz)	50	35	10 / 50	10	4
Impulzusszélesség (µs)	300	250	200 / 300	200	200
Rámpa fel / le	1	2		Állandó	Állandó
Fennsík (s)	5	3		Állandó	Állandó
Pihenés (s)	10	6		Állandó	Állandó
Alapértelmezett időtartam (perc)	20	20	20	Folyamatos	Folyamatos

10.2. ELŐRE BEÁLLÍTOTT PROGRAMOK

A **perfect PFE** öt előre beállított programmal rendelkezik. Egyet az inkontinencia minden típusára (stressz-, kényszer- és vegyes inkontinencia), egyet a medencefenék izmainak tonizálására (**TONE**), egyet pedig a krónikus kismedencei fájdalom enyhítésére (**PAIN**).

STRESSZ INKONTINENCIA:

A képernyőn megjelenik: **STRES**

A **STRES** inkontinenciaprogram gyengéd stimulációval erősíti a medencefenék izmait. Amint ezek az izmok megerősödnek, jobban ellen tudnak állni a húgyhólyagra gyakorolt külső nyomásnak, például köhögés, tüsszentés vagy fizikai megerőltetés által okozott vizeletszivárgásnak.

Az ingerlés hatására az izmok összehúzódnak és működnék. Ez növeli az erejüket. Más fitnesszedésekhez hasonlóan a sikeres kezeléshez is napi egyszeri stimulációra van szükség egy-három hónapon keresztül. A javulás körülbelül négy hét után kezd láthatóvá válni.

Az érzés olyan, mintha az izmok erősen behúzódnának, és felhúznák a medencefeneket. Az Ön természetes reakciója az lesz, hogy behúzza és felfelé húzza az izmait, és ez edzi és erősíti őket.

KÉSZTETÉSES INKONTINENCIA:

A képernyőn megjelenik: **URGE**

Az **URGE** program a **STRES** programtól eltérő módon működik. A gyengéd folyamatos stimuláció megnyugtatja a hólyagizmot (detrusor), csökkentve annak önkéntelen összehúzódásait. Ez megakadályozza a hólyag nem kívánt és váratlan kiürülését.

A sikeres kezelési stimuláció egyszeri javulás néha már két hét alatt látható.

Az érzés egy lágyabb, vibráló, stimuláló érzés. Mindazonáltal, amikor a program véget ér, és a medencefenék ellazul, láthatóvá válik, hogy mennyire edzett a medencefenék.

VEGYES INKONTINENCIA:

A képernyőn megjelenik: **MIXED**

Ez a program tökéletes, ha Ön stressz- és kényszerinkontinenciában egyaránt szenved. Ez a **STRES** és **URGE** programok kombinációja.

Az első 10 percben **az URGE** program csökkenti az érzékenységet, majd a második 10 percben a **STRES** program a medencefenék izmait edzi. Előfordulhat, hogy növelnie kell az erőt, hogy érezze az izomösszehúzódást, amikor a **STRES** program elkezdődik.

TONE:

A képernyőn megjelenik: **TONE**

Ha a medencefenék izmai **perfect PFE-vel** megerősödtek, folytassa a gyakorlást.

A program rendszeres, hetente körülbelül kétszeri alkalmazása biztosítja, hogy izmai fittek és tónusosak maradjanak.

A TONE program a stressz inkontinencia alternatív kezeléseként is alkalmazható.

A TONE program használata során az érzés az izmok erős behúzódásának, majd elengedésének keveréke.

Az erős és fitt medencefenék növelheti a szexuális egészséget és élvezetet.

FÁJDALOM:

A képernyőn megjelenik: **PAIN**

A **PAIN** program számos okból eredő krónikus kismedencei fájdalom enyhítésére használható. Mint minden TENS-program, ez sem kezeli az alapbetegséget, ezért használatának megkezdése előtt szakszerű diagnózist kell kérnie az orvól. Állandó nyugtató bizsergető érzést ad. Használja az anális szondával vagy az opcionális elektródabetétekkel (lásd a 13.4. pontban az elhelyezést) legalább 40 percig hetente kétszer vagy háromszor. Állítsa az erősséget olyan magasra, amennyire csak tudja, miközben kényelmes marad.

11. TARTALOM

A csomag a következőket tartalmazza:

- 1 x **Perfect PFE for men** kontinencia stimulátor egység
- 1xGoGel50ml
- 1 x Vezeték (L-CPT)
- 1 x anális szonda (X-PR13)
- 4 x 50x50 mm-es elektródabetét (E- CM5050)
- 2 x AA 1.5V alkáli elem
- 1 x Levehető övcsipesz
- 1 x tároló tasak
- 1 x Kézikönyv utasítás



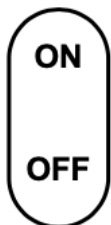
12. EGYSÉGINFORMÁCIÓ

12.1. KEZELŐSZERVEK ÉS KIJELEZŐ



12.2. HASZNÁLATI UTASÍTÁS

ON/OFF



A készülék kikapcsolásához nyomja meg a ▼ gombot a billentyűzet zár feloldásához, majd nyomja meg az **OFF** gombot, és tartsa nyomva 3-5 másodpercig, amíg a kijelző meg nem áll.

Az első használatnál vagy az elemek cseréje után a kijelzőn látható, hogy a készülék automatikusan a **STRES** programra van állítva nulla erősséggel.

Bekapcsoláskor a készülék automatikusan abban a programban indul el, amelyet a legutóbbi kikapcsoláskor használt.

A készülék automatikusan kikapcsol:

- Ha az időzítő eléri a nullát,
- Ha több mint 5 percig nulla erősségen marad.

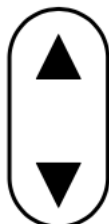


Megjegyzés: Mindig ellenőrizze, hogy a készülék ki van-e kapcsolva, mielőtt a szondát vagy a párnákat felhelyezi vagy eltávolítja.

A háttérvilágítás az utolsó gombnyomás után 10 másodperccel kikapcsol.

ERŐSSÉG-ELLENŐRZÉS

A ▲ és ▼ jelzésű gombok az erősségszabályozók.



Az erősség növeléséhez nyomja meg a ▼ gombot, és tartsa lenyomva a ▲ gombot, amíg a kívánt erősség meg nem jelenik.

elért.

Az erősség csökkentéséhez nyomja meg és engedje fel a gombot ▼.

Az erősség 1 mA-es lépésekben történő növeléséhez nyomja meg és engedje fel a ▲ gombot.

A készülék 5 másodpercig a ciklus WORK részében marad, amíg az intenzitást beállítják.

Az erősségi szintek az LCD kijelzőn jelennek meg.

Az erősségszabályozó gombok addig nem működnek, amíg a készülék nincs megfelelően csatlakoztatva (a szonda helyesen van behelyezve). A Perfect PFE érzékeli a kapcsolatot megszakadását, és automatikusan nullára állítja vissza az erősséget.

Az egység 99 erősségi szinttel rendelkezik. Ha a ▲ gombot 3-5 másodpercig lenyomva tartja, az erősség elkezd görgetni.

Lehet, hogy az első néhány nyomás során semmit sem érez. Folytassa a nyomást, amíg az érzés erős, de kényelmes nem lesz. A használat során további növelésekre lehet szükség, ha a teste hozzászokik az érzéshez.

A kimeneti aljzaton lévő sárga LED jelzi, hogy aktív kimenet van. A kijelző a dugó kihúzása után 5 másodpercig világít.

PROGRAMVEZÉRLÉS



A **P** jelzésű gomb a programvezérlő. **A PFE** öt előre beállított programmal rendelkezik. Az első használatnál a készülék automatikusan a **STRES** programra vált. A következő bekapcsoláskor a készülék alapértelmezés szerint a legutóbb használt programra vált.

Minden alkalommal, amikor megnyomja és felengedi a **P** gombot, a program változik, és megjelenik az LCD kijelzőn.

Minden egyes programváltáskor az erősség visszaáll nullára.

Ez egy biztonsági funkció, amely enyhíti a hirtelen fellépő hullámzás érzését, mivel minden program más-más érzést kelt.

KEZELÉSI IDŐZÍTŐ



A **T**-vel jelölt gombbal beállítható a munkamenet időtartama. A készülék bekapcsolásakor automatikusan 20 percre vagy Folyamatosra van állítva (C-ként jelenik meg).

a választott programtól függően.

Másik idő beállításához állítsa az erősséget nullára, és nyomja meg a **T** gombot. **A min** kijelző villogni fog.

A ▲ és ▼ gombokkal beállíthatja a C (Folyamatos) vagy a 10, 20, 30, 45, 60 vagy 90 perces ülésidőt.

Nyomja meg ismét a **T** gombot a kiválasztás mentéséhez.

Az LCD kijelzőn az óra szimbólum mellett megjelenik a munkamenet időtartama. A készülék automatikusan visszaszámolja a beállított percekét, és kikapcsol, amikor eléri a 0 értéket.

ALACSONY AKKUMULÁTOR



Az üres elem szimbólum jelzi, ha ki kell cserélni az elemeket. A készülék körülbelül 2 perccel ezután leáll.

BILLENTYŰZÁR



Ha 30 másodpercig nem nyom meg egyetlen billentyűt sem, a billentyűzet zárolódik. Ezzel elkerülhető, hogy

a beállítások véletlen változásai.

A feloldáshoz nyomja meg és tartsa lenyomva az erősségcsökkentő gombot (▼ gomb).

VEZETŐK ALARM

A **perfect PFE** figyeli a kapcsolatot és az érintkezést Ön és a szonda, illetve a párnák között. Ez megakadályozza a hirtelen változásokat, ha egy megszakadt kapcsolat újra létrejön. Ha ezek közül bármelyik a szabványos tartományon kívülre kerül, miközben az erősség 20 fölött van, a készülék villogni fog **LEADS**, háromszor csipog, és az erősséget 0-ra állítja vissza.

Ellenőrizze a vezetéket, és ha szükséges, kenje be a szondát vízalapú kenőanyaggal, például TensCare Go Gel (lásd **K-GO**). További hibaelhárítási tippeket lásd a 20. szakaszban.

MEMORY

A **perfect PFE** memóriával rendelkezik

három funkció:

1) A program megtartása. A készülék bekapcsolásakor automatikusan abban a programban indul el, amelyet a készülék kikapcsolásakor használt.

2) Használat. Nyomja meg egyszerre **a T** és a **▼** gombot, és tartsa lenyomva 3-5 másodpercig. A kijelzőn megjelenik a készülék használatának száma és a használat időtartama órákban.

Ugyanezen gombok ismételt megnyomásával visszatérhet a normál vezérléshez.

3) Memória visszaállítása. A memória nullázásához tartsa lenyomva **a T** és **OFF** gombokat együttesen 3-5 másodpercig.



13. A PERFECT PFE BEÁLLÍTÁSA ÉS HASZNÁLATA

13.1. AZ AKKUMULÁTOROK BESZERELÉSE

1) Távolítsa el az övcsipeszt lefelé csúsztatva.



2) Távolítsa el az elemfedelelet a címke meghúzásával.



3) Helyezze be az elemeket.



Győződjön meg róla, hogy az elemek az elemtartó rekeszben látható módon vannak behelyezve, és hogy a szalag mögöttük van.

4) Helyezze vissza az elemfedelelet és az övcsipeszt.



Ha az akkumulátorok lemerülőben vannak, az alacsony töltöttségi szint jelzője megjelenik a kijelzőn.

képernyő, és fontos, hogy az elemeket a lehető leghamarabb cserélje ki.

Újratölthető elemek

A készülék újratölthető elemekkel is működik, de a kijelző homályos lehet.



Vigyázat! Távolítsa el az elemeket **a perfect PFE-ből**, ha a készüléket valószínűleg nem fogja használni egy

hosszú ideig. *Egyes típusú akkumulátorokból maró folyadék szivároghat.*



Vigyázat! A kezelő nem érintheti meg a beteget, amikor megérinti a akkumulátor kimenet.

Az akkumulátor élettartama

Az akkumulátoroknak legalább 15 órán át kell működniük 50 mA, 300 μ s, 50 Hz mellett.

A fel nem használt elemek névleges eltarthatósági ideje 1 év, de általában ennél tovább tart.



Akkumulátor figyelmeztetések

NE szűrje át, ne nyissa fel, ne szedje szét, és ne használja párás és/vagy korrozív környezetben.

NEM szabad 60°C (140F) feletti hőmérsékletnek kitenni.

NE tegye, tárolja vagy hagyja el a hóforrásokat, közvetlen erős napfényben, magas hőmérsékletű helyen, nyomás alatt lévő tartályban vagy mikrohullámú sütőben.

NEM szabad vízbe vagy tengervízbe meríteni, vagy eláztatni.

NEM szabad rövidre zárni.

NEM csatlakoztathatja a készüléket, ha az akkumulátor fedele nincs a helyén.

Ha az akkumulátor szivárog, és bőrrel vagy szemmel érintkezik, alaposan mossa le sok vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.

Figyelmeztetés: Az elemeket gyermekek elől elzárva kell tartani, nehogy véletlenül lenyeljék őket. Ha a gyermek lenyelte, azonnal forduljon orvoshoz.



Vigyázat SOHA ne próbálja meg feltölteni az alkáli akkumulátort - Robbanásveszély áll fenn.



Vigyázat Ne keverje össze a régi, új vagy különböző típusú akkumulátorokat, mert ez az akkumulátor szivárgásához vagy alacsony töltöttségi szint jelzéséhez vezethet.

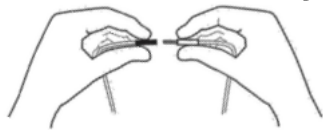
Eltávolítás: Az akkumulátorokat mindig felelősen, a helyi önkormányzati irányelveknek megfelelően kell ártalmatlanítani. Ne dobja az elemeket tűzre. Robbanásveszély.

13.2. VEZETÉK CSATLAKOZTATÁSA

Helyezze be a vezetékek csatlakozóját a készülék aljába.



Csatlakoztassa a készülék alján lévő vezetéket a szondában lévő vezetékhez.



Nyomja a tűvégeket erősen a szonda vezetékének copf végébe.

A vezetékek durva kezelés hatására megsérülhetnek, ezért óvatosan kell velük bánni.

Vezetékek színkódolása.

A vezeték végei fekete vagy piros színűek. Ez a kódolás bizonyos professzionális felhasználási célokra szolgál. A legtöbb célra a tájolás nem jelent különbséget, és figyelmen kívül hagyhatja ezt a színkódolást.

13.3. FELKÉSZÜLÉS AZ ÜLÉSRE

- 1) A **perfect PFE** használata előtt meg kell látogatnia a WC-t.
- 2) Kenje be a fém elektróda felületét és a szonda hegyét vízbázisú kenőanyaggal, például TensCare Go Gel vagy vízzel.



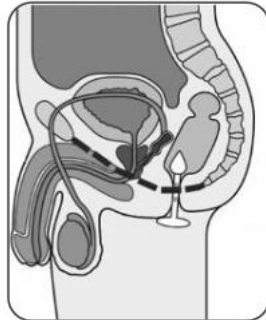
Vigyázat! Ne használjon szilikon alapú kenőanyagot a stimulációs érintkezőkön, mivel az csökkentheti a **perfect PFE** izomstimulációjának hatékonyságát.

3. Válasszon egy kényelmes pozíciót, például feküdjön az ágyon az oldalán, felhúzott térdekkel.



Figyelmeztetés: A szonda behelyezése előtt győződjön meg róla, hogy a **perfect PFE** ki van kapcsolva.

4. Miután a vezetéket biztonságosan csatlakoztatta, helyezze be a szondát a végbélnyílásába, miközben "lenyomja" (mint a székletürítés során) egy kényelmes határig, amíg a szonda karimájának alja hozzá nem ér a végbélnyíláshoz.



5. A fémrészek vezetik az elektromos impulzust, és mindig érintkezésben kell lenniük az izom fő részével. A bejárathoz közeli szövetek érzékenyebbek, ezért kerülni kell az ingerlésüket.
6. Javasoljuk, hogy a szondát a végbélnyílás záróizmai mellett helyezzük be, ha csak az egészségügyi szakember másképp nem rendelkezik.

i **Megjegyzés:** A hosszú elektródákkal (a fém rész) rendelkező anális szondákat, amelyek a tartozék hosszában felfelé és lefelé futnak, mindig úgy kell behelyezni, hogy a fém részek csípővel a csípő felé nézzenek. A kör alakú elektródákkal (a fém rész) ellátott anális szondákat egyszerűen a kívánt mélységig kell behelyezni.

i **Megjegyzés:** Néha a szűk alsónemű vagy egy szűk farmer viselése segít a szonda helyben tartásában és a program során a megfelelő érintkezés fenntartásában.

A székletinkontinencia esetén a cél a külső záróizom és/vagy a szeméremizom stimulálása, ezért a körkörös elektródákat úgy kell elhelyezni, hogy a külső gyűrű éppen a záróizmon belül legyen.

Húgyúti stressz inkontinencia és merevedési zavar esetén a cél a levator izmok stimulálása, és a szondát mélyebbre kell behelyezni.

13.4. TRÉNING

1. A vezérlőegység bekapcsolásához tartsa lenyomva a vezérlőegység **ON** gombját 3-5 másodpercig.
2. Öt előre beállított program közül választhat. A 10. pontban található részletek segítenek az Ön számára legmegfelelőbb program kiválasztásában.
A programok közötti váltáshoz nyomja meg a vezérlőegység billentyűzetének közepén található, **P** feliratú programválasztót.
3. A kívánt program kiválasztásával beállíthatja az izomstimuláció intenzitását, amíg el nem éri a kényelmes szintet. Ha elérte a kényelmes szintet, 5 másodperccel azután, hogy abbahagyta a gomb megnyomását, elindul a szakaszos munka/pihenő fázis. A gép egy pihenőidőszakra 0 mA-re állítja magát, majd az izom megdolgoztatására ismét az Ön által kiválasztott intenzitási szintre állítja magát. Ez a ciklus a program 20 percéig tart.



Megjegyzés: A szükséges erősség a felhasználók között nagyban változik - egyesek a **perfect PFE-t** használják teljes teljesítményen - 99 mA. **A perfect PFE** erőssége 1 mA-es lépésekben emelkedik.

Kezdetben a szondán keresztüli érzékelés korlátozott lehet, de a kezelés során javulni fog. Vigyázzon, hogy ne használjon túl nagy erőt, és ezáltal ne stimulálja túlságosan az izmokat, amíg a normális érzékelés helyre nem áll. Az érzés nem biztos, hogy egyenletes lesz, mivel az idegek érzékenységétől függően változhat.

Az LCD-kijelző mutatja az alkalmazott intenzitás erősségét. A cél az, hogy ezt néhány nap alatt növelje. De ne feledje, hogy nem kell sietni, ezért csak akkor növelje az ingerlés erősségét, amikor kényelmesen érzi magát, és készen áll a fejlődésre.

Megjegyzés: Ha az érzés kellemetlenné válik, csökkentse az intenzitást a ▼ gomb segítségével.

Bekapcsoláskor a **STRES** és **STONE** programokban a készülék 4-5 másodpercig végigmegy egy edzésprogramon, majd 8-10 másodperces pihenőidő következik. A **perfect PFE** olyan érzést okoz, amely az izom erős behúzódását és a medencefenék felhúzását érezteti. A természetes reakció az lesz, hogy az izmok behúzódnak és felfelé húzódnak.

Alacsonyabb erősségi beállításoknál előfordulhat, hogy egyáltalán nem érez semmilyen érzést, ez nagyban függ az egyéntől és a már meglévő fizikai állapotoktól, ezért lassan növelje az intenzitást a ▲ gomb ismételt megnyomásával, amíg elkezdi érezni, hogy az izmok összehúzódnak.

A legjobb eredmény elérése érdekében ezekben a programokban próbálja meg a medencefenék izmait a **perfect PFE-vel** együtt összehúzni, és az összehúzódást a pihenőintervallumban is fenntartani. Ha lehetséges, kösse össze az összehúzódást a légzéssel, hogy egy gyengéd ritmusba kerüljön.

Növelje az erősséget, amennyire csak kényelmes, majd vegye vissza egy lépcsőfokkal.

A vezérlőegység erősségjelzése 0,00 mA-re csökken, és a pihenőidő alatt villogni fog.

Az URGE és a PAIN programok eltérő módon működnek. Nincs szükség összehúzódásra. Az erőnek kényelmesnek kell lennie, de mindig érezhetőnek kell maradnia. Lehet, hogy növelni kell a kezelés során.

Az egyes munkamenetek hossza automatikusan 20 percre van beállítva. Az egyes izomerősítő ülések hossza az Ön összehúzóási képességétől és a fáradtsággal szembeni ellenállásától is függ. Vigyázzon, hogy ne terhelje túl korán, mert az ebből eredő fájdalmakat csak másnap érezheti.



Megjegyzés: Ha görcsöl, kapcsolja ki a készüléket, amíg a tünetek elmúlnak, majd folytassa az edzést alacsonyabb intenzitással.

Választható bőrfelületi elektródák elhelyezése az URGE számára

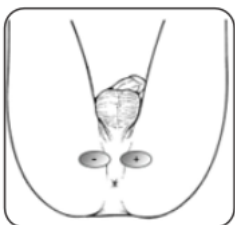
Az anális szonda alternatív módszere a hólyaghoz és a húgycsőhöz vezető idegekhez közeli bőrfelületek stimulálása. Ezek a gerincvelő S2- S3 nevű szegmensének részeiből származnak. Lásd az alábbiakban az elektródák elhelyezéséről készült képet.

Az erőnek kényelmesnek kell lennie, de mindig észrevehetőnek kell maradnia. Előfordulhat, hogy a kezelés során növelni kell.

Opcionális bőrfelszíni elektróda elhelyezés STRESS vagy merevedési zavar esetén

Az elektródákat a végbélnyílás és a nemi szervek közötti bőrre, vagy a gerinc alsó részén, a farokcsont vagy a "farok" közelében helyezik el. Lásd az alábbi képen az elektródák elhelyezését.

Az ingerlésnek elég erősnek kell lennie ahhoz, hogy a végbélnyílás enyhén összehúzódjon.



13.5. AZ EDZÉS UTÁN

Amikor az időzítő eléri a nullát, a munkamenet befejeződik, és a készülék kikapcsol.

1. Ellenőrizze, hogy a vezérlőegység ki van-e kapcsolva. Ha nem, tartsa lenyomva a **kikapcsoló** gombot a kikapcsoláshoz, majd a szondát a pozícionáló végperemet megfogva és óvatosan kifelé húzva távolítsa el a végbélnyílásból.
2. Mossa ki (lásd a tisztítási utasításokat alább) és alaposan szárítsa meg a szondát, majd tegye vissza a tároló tasakba.
3. A **perfect PFE** nem csak a medencefenék izmait fogja fejleszteni, hanem segít felismerni a Kegel-gyakorlatok végzésekor érzett helyes érzést is (lásd a 4.2. pontban).



Megjegyzés: A szonda eltávolításakor **NE HÚZZA MEG A VEZETÉKVEZETÉKET.**

14. TISZTÍTÁS

Fontos, hogy a szondát az első használat előtt és minden használat után megtisztítsa. A tisztítást vagy alkoholmentes antibakteriális törlőkendővel, például TensCare Wipes (lásd **X-WIPES**), vagy meleg szappanos vízzel történő mosással végezze. Öblítse le tiszta vízzel, majd alaposan szárítsa meg, és tegye vissza a készüléket és a tartozékokat a tároló tasakba. Ne merítse a szondát folyadékba.

Legalább hetente egyszer ugyanezzel a módszerrel tisztítsa meg a készülék tokját és a vezetékvezetékét.

- Ne merítse a **perfect PFE**-egységet vízbe.
- Ne használjon más tisztítószeret.

15. EMC

Vezeték nélküli kommunikációs berendezések, például vezeték nélküli otthoni hálózati eszközök, mobiltelefonok, vezeték nélküli telefonok és bázisállomásuk, walkie-talkie-k befolyásolhatják ezt a berendezést, ezért legalább $d = 3,3$ m távolságban kell tartani a berendezéstől.

(Megjegyzés. Az IEC 60601-1-2:2007 szabvány 6. táblázatában az ME-berendezésekre vonatkozóan megadottak szerint egy tipikus mobiltelefon 2 W maximális kimeneti teljesítménye 3 V/m IMMUNITÁSSZINT mellett $d = 3,3$ m).



Megjegyzés: Kórházi használatra a teljes EMC-tanácsadási táblázat kérésre rendelkezésre áll.

16. ELEKTROMOS ÉS ELEKTRONIKUS HULLADÉKOK ÁRTALMATLANÍTÁSA (WEEE)

A 2002/96/EK európai irányelv egyik rendelkezése, hogy minden elektromos vagy elektronikus eszközt nem szabad háztartási hulladékként kezelni és egyszerűen kidobni. Hogy emlékeztessük Önt erre az irányelvre, az összes érintett terméket mostantól az alábbi ábrán látható áthúzott kuka szimbólummal jelöljük.

Az irányelvnek való megfelelés érdekében régi elektroterápiás készülékét leadhatja nekünk ártalmatlanítás céljából. Egyszerűen nyomtasson ki egy postaköltséges PACKETPOST RETURNS címkét a www.tenscare.co.uk weboldalunkról, csatolja ezt egy borítékhoz vagy párnázott zacskóhoz a készülékkel együtt, és küldje vissza nekünk. A kézhezvételt követően feldolgozzuk a régi készülékét alkatrész-visszanyerés és újrahasznosítás céljából, hogy segítsünk megőrizni a világ erőforrásait és minimalizálni a környezetre gyakorolt káros hatásokat.

17. KELLÉKEK

Várható élettartam

- A gép gyakran több mint 5 évig tart, de 2 év garanciát kap. A tartozékokra (ólomhuzal, szonda és akkumulátorok) a garancia nem vonatkozik.
- Az ólom élettartama nagyban függ a használatától. Mindig óvatosan kezelje a vezetékeket. Javasoljuk, hogy rendszeresen (kb. 6 havonta) cserélje ki a vezetékeket.



- A higiénia biztosítása érdekében 6 havonta cserélje ki a szondát.
- A választható elektródabetétek a bőr állapotától és a páratartalomtól függően 12-20 alkalmazást tesznek lehetővé.
- Az AA alkáli elemek körülbelül 18 órán át tartanak folyamatos használat mellett.

Cserélhető elektródabetétek, új elemek és vezetékek kaphatók a beszállítójától vagy forgalmazójától (az elérhetőségeket lásd a hátsó borítón), a TensCare postai úton történő megrendelésével, telefonon hitel- vagy bankkártyával, vagy a TensCare weboldalán keresztül.

A következő cserealkatrészek rendelhetők a TensCare-től a www.tenscare.co.uk vagy a +44(0) 1372 723434 címen.

X-PR13	Anális szonda (19,6 mm átmérőjű)
X-AP	Liberty Mini, kis anális vagy vaginális szonda (24 mm átmérőjű)
L-CPT	1,25 m hosszúságú csere vezeték

E-CM5050	4 db elektródabetétes csomag (50x50 mm)
E-696-SS	4 db 50x50 mm-es, hipoallergén elektródabetétes csomag
K-GO50	Go Gel Személyi vízbázisú kenőcs, 50 ml
K-GO	Go Gel Személyi vízbázisú kenőcs, 100 ml
B-AA	1.5V AA elemek
X- BC-PT	Csere övcsipesz
X- BL-PTT	Cserélhető elemfedél
X-WIPES	30 darabos csomag törülőkendők



Vigyázat! Kizárólag a készülékhez mellékelt szondát vagy a fenti helyettesítő eszközöket használja, mivel más elektródák esetében a teljesítmény változhat.



Figyelmeztetés: NE használjon szilikon alapú vagy hibrid (víz és szilikon keveréke) kenőanyagokat.

18. GARANCIA

Ez a garancia csak a készülékre vonatkozik. Nem terjed ki az elektródabetétekre, az akkumulátorra vagy a vezetésekre.

Termékgarancia információk

Erre a termékre a vásárlástól számított 2 évig gyártási hibáktól mentes garanciát vállalunk.

Ez a garancia érvényét veszti, ha a terméket módosítják vagy megváltoztatják, ha a terméket visszaélészerű használatnak vagy visszaélésnek vetik alá; ha a termék szállítás közben megsérül; ha a felelős gondosság hiánya miatt leejtik; ha nem megfelelő akkumulátort szereltek be; ha a készüléket vízbe merítették; ha a mellékelt írásos használati utasítás be nem tartása miatt keletkezik kár; vagy ha a termék javítását a TensCare Ltd. felhatalmazása nélkül végzik el.

Megjavítjuk, vagy saját választásunk szerint díjmentesen kicseréljük az anyag vagy a kivitelezés javításához szükséges alkatrészeket, vagy kicseréljük az egész készüléket, és a garancia időtartama alatt visszaküldjük Önnek. Ellenkező esetben árajánlatot adunk a javításra, amelyet az árajánlatunk elfogadásakor végzünk el. A jelen garancia által biztosított előnyök kiegészítik a termékkel kapcsolatos minden egyéb jogot és jogorvoslati lehetőséget, amellyel a fogyasztó az 1987. évi fogyasztóvédelmi törvény értelmében rendelkezik.

Árukhoz olyan garanciák tartoznak, amelyek az Egyesült Királyság fogyasztóvédelmi törvényei szerint nem zárhatók ki. Ön jogosult az áru javíttatására vagy cseréjére, ha az áru nem megfelelő minőségű.

Szükség esetén áramköri rajzokat, alkatrészlistákat vagy más olyan információkat adunk át, amelyek segítik az erre felhatalmazott szerviz szakembereket a készülék javításában.

Mielőtt elküldi készülékét szervizbe

Mielőtt beküldi készülékét szervizbe, kérjük, szánjon néhány percet a következőkre:

Olvassa el a kézikönyvet, és győződjön meg róla, hogy minden utasítást betart.

A készülék szervizelésre történő visszaküldése

Ha a garanciális időszakon belül javításra van szükség, csatolja a garanciajegy letéphető részét (lásd a 32. oldalt) és a vásárlást igazoló blokkot. Kérjük, győződjön meg róla, hogy minden lényeges adatot kitöltött, mielőtt beküldi a készüléket szervizbe. Kérjük, győződjön meg arról, hogy elérhetőségei még mindig aktuálisak, és csatolja a probléma rövid leírását a vásárlási bizonylattal együtt.

Higiéniai okokból kérjük, ne küldjön használt szondát vagy elektródabetétet. Csak a készüléket és a vezetékhuzalt küldje el.

Kérjük, küldje vissza a készüléket és a jótállási jegyet (lásd a 33. oldalt):

TensCare Ltd.

PainAway House,
9 Blenheim Road, Longmead Business Park, Epsom, Surrey
KT19 9BE, UK

19. HIBAELHÁRÍTÁS

Ha a **perfect PFE** nem működik megfelelően, ellenőrizze a következőket:

Probléma	Lehetséges okok	Megoldás
Nincs kijelző	Lemerült akkumulátorok	Cserélje ki az elemeket
	Az akkumulátorok helytelenül vannak behelyezve.	Távolítsa el a fóliát. Ellenőrizze a +/- értéket.
	Sérült rugók az elemtartóban	Kapcsolat a beszállítóval
Alacsony töltöttségi szint kijelzése	Alacsony töltöttségű elemek	Cserélje ki a batteries
A vezérlők nem működnek	A billentyűzet zárolt.	Ha a kijelzőn LOCK jelenik meg, nyomja meg és tartsa lenyomva a ▼ gombot. Ha nem jelenik meg LOCK, vegye ki és cserélje ki az elemeket.
Nincs érzékelés és LEADS riasztás	A perfect PFE rendelkezik egy biztonsági funkcióval, amely nem engedi, hogy az intenzitás meghaladja a 20 mA értéket, ha a gép csatlakozási hibát észlel. Ha csatlakozási hibát észlel, az intenzitás 0 mA-re tér vissza, és a képernyőn villogni kezd a LEADS . Ez a biztonsági funkció megakadályozza, hogy a gép kellemetlen stimulációt adjon, ha a gép és az Ön bőre között megszakad a kapcsolat. Ez azt is megakadályozza, hogy bárki magas szintre növelje az intenzitást anélkül, hogy a gép és a bőr között szilárd kapcsolat lenne.	
	1. A két vezeték egyikében szakadás keletkezett.	Ha ez megtörténik, próbálja meg tesztelni a készüléket úgy, hogy a szondát a kezében tartja: i. Nedvesítse meg a kezét vízzel és egy kevés konyhasóval. Szorítsa erősen a szondát, és győződjön meg róla, hogy a bőre takarja a szonda fémrészeit, és óvatosan növelje az erőt, amíg nem érez valamit. A legtöbb ember

		<p>körülbelül 25 mA-nél kezdi érezni az ingerlést a kezében.</p> <p>ii. Ha a LEADS riasztás megjelenik, és a készülék nem engedi át a 20 mA-t. Az ólomvezetékeket ki kell cserélni.</p>
	<p>Ha kipróbálta a fenti tesztet, és van érzékelése, amikor a szonda a kezében van, akkor lehet, hogy ez az:</p> <p>2. A bőr száraz, ami rossz vezetőképességet jelent a szonda fémlemezei és a bőr között.</p>	<p>Ha ez történik, próbálja ki az alábbi megoldásokat:</p> <p>i. Vizes alapú kenőanyag, például TensCare Go Gel (lásd K-GO) használata, amely javítja a vezetést.</p> <p>ii. Keresztezze a lábát és szorítsa össze, hogy növelje a nyomást a szondára, ami javítja a kapcsolatot. Ha ez lehetővé teszi a készülék használatát, akkor néhány hetes stimuláció után a kapcsolat javulni fog. Ha nem, akkor ez a készülék nem biztos, hogy alkalmas az Ön számára. Lehet, hogy fel kell vennie a kapcsolatot az egészségügyi szakemberrel, hogy más, megfelelő lehetőségekről tárgyaljon.</p> <p>iii. Néha a szűk alsónemű vagy egy szűk farmer viselése segít a szonda helyben tartásában és a program során a megfelelő kapcsolat fenntartásában.</p>
<p>Nincs érzékelés és nincs LEADS riasztás</p>	<p>Az intenzitás szintje nem elég magas és/vagy csökkent érzékenység a kezelt területen.</p>	<p>i. Kérjük, győződjön meg róla, hogy az intenzitást elég magasra emeli. A legtöbb ember körülbelül 25 mA-nél kezdi érezni a stimulációt a kezében, és a szonda behelyezésével az intenzitást 40 mA - 60 mA körüli értékre kell növelni. A maximális teljesítmény 99 mA. Mindenki más, ezért csak addig növelje az intenzitást, amíg nem érzi. Az intenzitás nagyon kis, 1 mA-es lépésekben növekszik.</p> <p>ii. Előfordulhat, hogy a korábban sérült vagy érzéketlenített szeméremidegek miatt csökkent az érzékenysége (ez egyes</p>

		sebészeti beavatkozásoknál előfordulhat). Kérjük, konzultáljon egészségügyi szakemberével.
Nincs érzékelés a szonda (vagy az elektróda) egyik oldalán.	A pozíció nem optimális - beállításra szorul.	Az áram a szonda egyik oldaláról a másikra folyik, így nem lehetséges, hogy az egyik oldal "nem működik". Az érzés erőssége azonban attól függ, hogy az áram milyen közel van az ideghez, és attól is, hogy az ideghez képest milyen irányban folyik. Megpróbálhatja a szonda helyzetének kismértékű módosítását, vagy a szondában lévő vezetékek csatlakoztatásának cseréjét.
Hirtelen változás az érzésben	Ha leválasztja és néhány perc múlva újra csatlakoztatja, a jel sokkal erősebbnek fog tűnni.	A vezeték vagy a szonda leválasztása után mindig állítsa vissza az erősséget nullára.

A Páciens egy szándékolt üzemeltető. A készülékben nincsenek a felhasználó által szervizelhető alkatrészek, és nincs szükség kalibrálásra.



Ha a fenti felülvizsgálat nem oldotta meg a problémát, vagy ha nem várt működést vagy eseményeket szeretne jelenteni, hívja a TensCare-t vagy a helyi kereskedőt (cím a hátsó borítón) tanácsért.

Lépjen kapcsolatba a TensCare ügyfélszolgálatával a +44 (0) 1372 723 434-es telefonszámon. Munkatársaink képzettek, hogy a legtöbb felmerülő problémában segíthessenek Önnek, anélkül, hogy a terméket szervizbe kellene küldenie.

Az európai orvostechikai eszközrendelet előírja, hogy az eszközzel kapcsolatban bekövetkezett minden súlyos eseményt jelenteni kell a gyártónak és az ország illetékes hatóságának. Ez megtalálható a következő címen:

<https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf>

20. ÁLTALÁNOS SPECIFIKÁCIÓ

Hullámforma	Aszimmetrikus téglalap alakú
Amplitúdó (500 Ohm terhelés felett)	99,0 mA +/- 10%
Maximális intenzitás	50V nulláról csúcsra 500Ω-on keresztül Állandó feszültség 470-1500 Ohm felett Állandó áram 160-470 Ohm felett
Kimeneti csatlakozó	Teljesen árnyékolt
Csatornák	Egycsatornás
Akkumulátorok	2 x AA alkáli (két AA elem) vagy 2 x AA NiMH
Súly	75 g elemek nélkül
Méreték	120 x 60 x 20 mm
Biztonsági besorolás	Belső áramforrás.
Környezeti specifikációk:	
Működik:	Hőmérséklet-tartomány: Páratartalom: 15-93% relatív páratartalom, nem kondenzálódik Légköri nyomás: 700hPa és 1060hPa között
Tárolás:	Hőmérséklet-tartomány: -25-+700C Páratartalom: páratartalom: 93% relatív páratartalomig, nem kondenzáló Légköri nyomás: 700hPa és 1060hPa között
TYPE BF ALKALMAZOTT RÉSZ	Elektromos áramütés elleni védelmet nyújtó berendezés, elszigetelt alkalmazott résszel. Folyamatos használatra tervezték.
	Ez a szimbólum a készüléken azt jelenti: "Lásd a használati utasítást".
P22	A készülék nem vízálló, ezért védeni kell a folyadékotól.
	Megfelel az EU WEEE-előírásoknak
Alkalmazott rész	Hüvelyi és anális elektródák. Opcionális bőrfelületi elektródabetétek. Lásd a 18. szakaszt.

Kapcsolattartás időtartama: Legalább 10 perc.



Megjegyzés: Az elektromos specifikációk névlegesek, és a felsorolt értékektől a szokásos gyártási tűréshatárok miatt legalább 5%-kal eltérhetnek.



Megjegyzés: Legalább 30 perc szükséges ahhoz, hogy a készülék a minimális/maximális tárolási hőmérsékletről a két használat között felmelegedjen/lehűljön, amíg készen áll a rendeltetésszerű használatra.

A TensCare célja, hogy a lehető legjobb terméket és szolgáltatást nyújtsa Önnek. Meghallgatjuk az Ön javaslatait, és folyamatosan próbáljuk javítani termékeinket. Szeretnénk megismerni termékeink használatának módját és az általuk nyújtott előnyöket is. Ha van valami, amit szeretne megosztani velünk, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot.



EK-megfelelőségi nyilatkozat

A Tenscare Ltd. ezúton kijelenti, hogy a termék megfelel az (EU) 2017/745 RENDELET rá vonatkozó rendelkezéseinek. Az orvostechikai eszköz az (EU) 2017/745 RENDELET IV. melléklete szerint a IIa osztályba sorolták. Az érintett terméket az (EU) 2017/745 RENDELET IX. mellékletének megfelelő minőségirányítási rendszer szerint tervezték és gyártották. Ezt az EU-megfelelőségi nyilatkozatot a gyártó kizárólagos felelőssége mellett adjuk ki. Nem alkalmazandó "közös előírás".